TED DİYARBAKIR KOLEJİ

Mart Ayı Yemek Listesi

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALAT BAR	ARA ÖĞÜN
04.02.2019	AÇMA-BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-HAVUÇ-MARUL-BİTKİ ÇAYI	EZOGELİN ÇORBASI-ÇOBAN KAVURMA-BULGUR PİLAVI-AYRAN	ZY. PIRASA-ZY. HAVUÇ-MEVSİM SALATASI-ROKA SALATASI	MEYVE-SÜT
05.03.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA-TAHİN-PEKMEZ-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES SALATALIK-SÜT	MERCİMEK ÇORBASI-KAYSERİ MANTI-MEVSİM SALATASI-TURŞU	ZY. KARNABAHAR-AKDENİZ SALATASI-MEVSİM SALATASI-TURŞU	SANDİVİÇ-MEYVE SUYU
06.03.2019	PİŞİ-ÖRGÜ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-HAVUÇ-YEŞİLLİK-ÇAY	ERİŞTE ÇORBASI-HAMSİ TAVA-MEVSİM SALATASI-LOKMA TATLISI	ZY. BROKOLİ-MANTAR TARATOR-MEVSİM SALATASI-ROKA SALATASI	MEYVE-SÜT
07.03.2019	MENEMEN-BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-MARUL-MEYVE SUYU	DOMATES ÇORBASI-FIRINDA PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ-MEVSİM SALATASI	ZY. TAZE FASULYE-ZY PATATES SALATASI-MISIR SALATASI-MEVSİM SALATASI	BROWNİ-MEYVE SUYU
08.03.2019	KAŞARLI POĞAÇA-KREM PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-HAVUÇ-YEŞİLLİK-ÇAY	EZOGELİN ÇORBASI-ETLİ KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-MEVSİM SALATASI	ZY.ISPANAK-HAYDARİ-MEVSİM SALATASI-KURU ERİK KOMPOSTO	HAVUÇLU KEK-MEYVE SUYU
09.03.2019		ŞEHRİYE ÇORBASI-DÜRÜM ÇİĞ KÖFTE-MEVSİM SALATASI-AYRAN		
11.03.2019	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-HAVUÇ-MARUL-MEYVE SUYU	YAYLA ÇORBASI-FIRINDA ÇITIR BAGET-MEYHANE PİLAVI-MEVSİM SALATASI	MAKARNA SALATASI –ZY. KABAK MEVSİM SALATASI-KARALAHANA TURŞUSU	MOZAİK PASTA-MEYVE SUYU
12.03.2019	KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-MARUL-SÜT	MERCİMEK ÇORBASI-ETLİ DOLMA-MEVSİM SALATASI-YOĞURT	ZY. KARNABAHAR-ZY. PRASA-MEVSİM SALATASI-KAYISI KOMPOSTO	SANDİVİÇ-MEYVE SUYU
13.03.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA-KURU KAYISI-SİYAH ZEYTİN-HAVUÇ-MARUL-MEYVE ÇAYI	EZOGELİN ÇORBASI-TAS KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-MEVSİM SALATASI	ZY. ISPANAK-TAVUK SALATASI -HAVUÇ SALATASI-MEVSİM SALATASI	MEYVE-SÜT
14.03.2019	ÇÖREK-ÖRME PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-MARUL-MEYVE SUYU	TARHANA ÇORBASI-ZY. HAVUÇLU PIRASA-SALÇALI MAKARNA-YOĞURT	KISIR-RUS SALATASI -MEVSİM SALATASI-TURŞU	PRENSES TATLISI-MEYVE SUYU
15.03.2019	MENEMEN-KREM PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-SÜT	ERİŞTE ÇORBASI-LAHMACUN-MEVSİM SALATASI-AYRAN	ZY. PRASA-AKDENİZ SALATASI-HAVUÇ SALATASI-MEVSİM SALATASI	MEYVE-SÜT
16.03.2019		YAYLA ÇORBASI-TAVUK DÖNER-MEVSİM SALATASI-AYRAN		
18.03.2019	KAŞARLI TOST-BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-HAVUÇ-YEŞİLLİK-ÇAY	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI-FIRINDA IZGARA KÖFTE-PİRİNÇ PİLAVI-MEVSİM SALATASI-AYRAN	ZY. BROKOLİ-ZY.HAVUÇ-MEVSİM SALATASI-KURU ERİK KOMPOSTO	MEYVELİ KEK-MEYVE SUYU
19.03.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA-TAHİN-PEKMEZ-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-MARUL-MEYVE SUYU	EZOGELİN ÇORBASI-YOĞURTLU ISPANAK-MAKARNA-MEVSİM SALATASI	MANTAR TARATOR-ZY ISPANAK-MARUL SALATASI-MEVSİM SALATASI	SANDİVİÇ-MEYVE SUYU
20.03.2019	PİŞİ-KREM PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-HAVUÇ-MARUL-BİTKİ ÇAYI	ERİŞTE ÇORBASI-PİLAV ÜSTÜ HİNDİ-MEVSİM SALATASI-AYRAN	ZY. KARNABAHAR-HAYDARİ-MEVSİM SALATASI-ROKA SALATASI	MEYVE-SÜT
21.03.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA-KURU KAYISI-BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-HAVUÇ-YEŞİLLİK-SÜT	MERCİMEK ÇORBASI-ETLİ KURU FASULYE-MEYHANE PİLAVI-MEVSİM SALATASI	ŞAKŞUKA-ZY. BROKOLİ-MEVSİM SALATASI-ROKA SALATASI	ÇİKOLATALI YAŞ PASTA-MEYVE SUYU
22.03.2019	ISPANAKLI BÖREK- ÖRGÜ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-MARUL-ÇAY	DOMATES ÇORBASI-FIRINDA NORVEÇ SOMONU-MEVSİM SALATASI-CEVİZLİ AYVA TATLISI	ZY.PATATES SALATASI-ZY. KABAK-MEVSİM SALATASI-YOĞURT	MEYVE-SÜT
23.03.2019		ŞEHRİYE ÇORBASI-ÇORBASI-KIYMALI TANTUNİ-MEVSİM SALATASI AYRAN		
25.03.2019	YUMURTALI EKMEK-KREM PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-HAVUÇ-MARUL-BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI-ETLİ HAMBURGER-MEVSİM SALATASI-AYRAN	ZY. TAVUK SALATASI-ZY. HAVUÇ-MEVSİM SALATASI-MARUL SALATASI	SANDİVİÇ-MEYVE SUYU
26.03.2019	HAŞLANMIŞ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ YEŞİLLİK-MEYVE SUYU	EZOGELİN ÇORBASI-FIRINDA YUMURTALI KARNABAHAR-SALÇALI MAKARNA-MEVSİM SALATASI	KISIR-PİYAZ-MARUL SALATASI-MEVSİM SALATASI	MEYVE-SÜT
27.03.2019	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-MARUL-HAVUÇ-ÇAY	YAYLA ÇORBASI-KIYMALI İSLİM KEBABI-MEYHANE PİLAVI-TURŞU	ZY. PRASA-HAVUÇ TARATOR-KARALAHANA SALATASI-TURŞU	CEVİZLİ TARÇINLI KEK-MEYVE SUYU
28.03.2019	MENEMEN-ÖRGÜ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-SÜT	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI-ETLİ DOLMA-MEVSİM SALATASI-LOKMA TATLISI	ZY. BRKOLİ-RUS SALATASI-ELMA KOMPOSTO-MEVSİM SALATASI	MEYVE-SÜT
29.03.2019	PEYNİRLİ POĞAÇA-KURU KAYISI-KREM PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİLLİK-MEYVE SUYU	ŞEHRİYE ÇORBASI -FIRINDA TAVUK PİRZOLA-PİRİNÇ PİLAVI-MEVSİM SALATASI	AKDENİZ SALATASI-ZY.KABAK-MEVSİM SALATASI-ROKA SALATASI	BROWNİ-MEYVE SUYU
30.03.2019		MERCİMEK ÇORBASI-FIRINDA IZGARA KÖFTE PATATES-MEVSİM SALATASI-AYRAN		